

**CUARTA PARTE**  
**LA ORACIÓN CRISTIANA**

**PRIMERA SECCIÓN**  
**LA ORACIÓN**  
**EN LA VIDA CRISTIANA**

**534. ¿Qué es la oración?** (2558-2565; 2590)

La oración es la elevación del alma a Dios o la petición al Señor de bienes conformes a su voluntad. La oración es siempre un don de Dios que sale al encuentro del hombre. La oración cristiana es relación personal y viva de los hijos de Dios con su Padre infinitamente bueno, con su Hijo Jesucristo y con el Espíritu Santo, que habita en sus corazones.

## CAPÍTULO PRIMERO

### LA REVELACIÓN DE LA ORACIÓN

#### **535. ¿Por qué existe una vocación universal a la oración?** (2566-2567; 2591)

Existe una vocación universal a la oración, porque Dios, por medio de la creación, llama a todo ser desde la nada; e incluso después de la caída, el hombre sigue siendo capaz de reconocer a su Creador, conservando el deseo de Aquel que le ha llamado

hermanos, a quienes anuncian cuanto han visto y oído del Señor. Elías es el padre de los Profetas, de aquellos que buscan el Rostro de Dios. En el monte Carmelo, obtiene el retorno del pueblo a la fe gracias a la intervención de Dios, al que Elías suplicó así: “¡Respóndeme, Señor, respóndeme!” (1 R 18, 37).

**540. ¿Cuál es la importancia de los Salmos en la oración?** (2579; 2585-2589; 2596-2597)

Los Salmos son el vértice de la oración en el Antig

**545. ¿Porqué es eficaz nuestra oración? (2615-2616)**

Nuestra oración es eficaz porque está unida mediante la fe a la oración de Jesús. En Él la oración cristiana se convierte en comunión de amor con el Padre; podemos presentar nuestras peticiones a Dios y ser escuchados: “Pedid y recibiréis, para que vuestro gozo sea colmado” (Jn 16, 24).

**546. ¿Cómo oraba la Virgen María? (2617; 2622; 2618; 2674;**

La bendición es la respuesta agradecida del hombre a los dones de Dios: nosotros bendecimos al Todopoderoso, quien primeramente nos bendice y colma con sus dones.

**552. ¿Cómo se puede definir la adoración? (2628)**

La adoración es la *prosternación* del hombre, que se reconoce criatura ante su Creador tres veces santo.

**553. ¿Cuáles son las diversas formas de la oración de petición? (262**

## FUENTES DE LA ORACIÓN

### 558. ¿Cuáles son las fuentes de la oración cristiana? (2652-2662; 2658)

Las fuentes de la oración cristiana son: la *Palabra de Dios*, que nos transmite “la ciencia suprema de Cristo” (*Flp* 3, 8); la *Liturgia de la Iglesia*, que anuncia, actualiza y comunica el misterio de la salvación; las *virtudes teologales*; las *situaciones cotidianas*, porque en ellas podemos encontrar a Dios.

La Iglesia reza a María, ante todo, con el *Ave María*, oración con la que la Iglesia pide la intercesión de la Virgen. Otras oraciones marianas son el *Rosario*, el himno *Acáthistos*, la *Paraclisis*, los himnos y cánticos de las diversas tradiciones cristianas.

## MAESTROS DE ORACIÓN

### 564. ¿De qué modo los santos son maestros de la oración? (2683-2684; 2692-2693)

**568. ¿Cuáles son las expresiones de la vida de oración? (2697-2699)**

La tradición cristiana ha conservado tres modos principales de expresar y vivir la oración: la oración vocal, la meditación y la oración contemplativa. Su rasgo común es el recogimiento del corazón.

**LAS EXPRESIONES DE LA ORACIÓN**

**569. ¿En qué se caracteriza la oración vocal? (2700-2704; 2722)**

los aparentes fracasos. Para vencer estos obstáculos son necesarias la humildad, la confianza y la perseverancia.

**574. ¿Cuáles son las dificultades para la oración?** (2729-2733; 2754-2755)

La dificultad habitual para la oración es la *distracción*, que separa de la atención a Dios, y puede incluso descubrir aquello a lo que realmente estamos apegados. Nuestro corazón debe entonces volverse a Dios con humildad. A menudo la oración se ve dificultada por la *sequedad*, cuya superación permite